

NICOLA ROSSI

Fisioterapista

PRESENTAZIONE

Sono un fisioterapista e allenatore di atletica leggera.
Tratto i miei pazienti basandomi su evidenze scientifiche e cercando di costruire rapporti di fiducia interpersonali.

CONTATTI:

Telefono: 346 30 38 618
Email: nicola@nicolarossift.com,
nicola.rossi.92@gmail.com
www.nicolarossift.com

ABILITÀ PROFESSIONALI

Tecniche: Terapia manuale, manipolazioni vertebrali, bendaggio funzionale, gait retraining, pain education, pianificazione allenamento e ritorno in campo

Personali: Capacità pianificare e organizzare attività personali e di gruppo, proattività, capacità di lavorare per obiettivi

HOBBY

Corsa, Hiking, Ciclismo, Finanza personale



ESPERIENZA LAVORATIVA

Atalanta BC

Fisioterapista del settore giovanile, 2017-2019

Fisioterapista della squadra U14: valutazione infortuni, intervento in campo e organizzazione ritorno in campo.

Fisiomedica SRL

Fisioterapista libero professionista, 2015-Oggi

Fisioterapista libero professionista in ambulatorio privato. Gestione di pazienti con patologie muscoloscheletriche acute, croniche e post-operatorie.

Team A Lombardia-Athletic Club Villasanta

Fisioterapista e allenatore, 2014-Oggi

Allenatore e fisioterapista di un gruppo di atleti agonisti dai 16 ai 30 anni di livello nazionale e internazionale.

nicolarossift.com

Blogger, 2020-Oggi

Gestione di un blog personale in cui si parla di tutto ciò che ruota intorno agli infortuni legati alla corsa.



EDUCAZIONE E CORSI DI AGGIORNAMENTO

Laurea in fisioterapia

Università degli studi Milano-Bicocca, 2011-2014

Corso di laurea in fisioterapia portato a termine con una valutazione di 105/110L

Corsi di aggiornamento

La pubalgia nello sportivo, trattamento strumentale e miofasciale dei trigger point, alta formazione in terapia manuale, trattamento dei disturbi muscolo scheletrici con le onde d'urto, Running Injuries, Trattamento dei disturbi della giunzione miotendinea, SMT-1 Spinal Manipulation, psicodizione.



OBIETTIVI IN CORSO E FUTURI

- Far diventare nicolarossift.com la fonte principale del mio lavoro
- Leggere un libro al mese